

# ESCUELA DE BAILE LE BAL- ITURRAMA (C/ PADRE BARACE Nº 3)



## ACTIVIDADES DE PUESTA EN FORMA (CURSO 2025- 2026)

Apúntate Whatsapp 607035097 / 948 17 48 95

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00- 9:30					
9:00- 10:00		PILATES (M/A)		PILATES (M/A)	
10:00- 11:00	PILATES (M/A)		PILATES (M/A)		
10:00 - 11:30					
11:00- 12:00	*GYM MAYORES	*GYM MAYORES	*GYM MAYORES	*GYM MAYORES	
12:00- 13:00		*BAILE EN LÍNEA		*BAILE EN LÍNEA	
18:00-19:00					
18:00- 19:00	PILATES (A)		PILATES (A)		
18:00- 19:00					ZUMBA
19:00- 19:30		*ENTRENADOR PERSONAL		*ENTRENADOR PERSONAL	
19:00- 20:00	PILATES (I/M)		PILATES (I/M)		
19:00- 20:00	ZUMBA		ZUMBA		
19:30- 20:30		PILATES (A)		PILATES (A)	
19:30- 21:00					

### LEYENDA

PILATES (I/M)= PILATES INICIACIÓN/ MEDIO

PILATES (M/A)= PILATES MEDIO/ AVANZADO

PILATES (A)= PILATES AVANZADO

PILATES (I)= PILATES INICIACION

PILATES (ABIERTO)= GRATIS PARA ADULTOS ALUMNOS DE CLASES DE BAILE EN LE BAL (CONSULTAR)

PILATES-ESTRETCH= COMBINACIÓN DE PILATES Y ESTIRAMIENTOS, INICIACIÓN Y MEDIO

\*GYM MAYORES= GIMNASIA PARA MAYORES DE 65 AÑOS (\*SUBVENCIONADO POR AYTO. DE PAMPLONA)

\*BAILE EN LÍNEA= PARA MAYORES DE 65 AÑOS (\*SUBVENCIONADO POR AYTO. DE PAMPLONA)

### \*NOTA

### ENTRENADOR

DISPONIBLES

(Sesiones intensivas)

30 min

2 días a la semana

Déjate asesorar por

nuestros profesionales

para cumplir tus objetivos:

\* Tonificación y Puesta en forma

\*Pérdida de peso